



**REGLEMENTS ADMINISTRATIFS ET FINANCIERS**

**CALENDRIER SPORTIF**

**SAISON 2020 / 2021**

Version du 161020



## ADRESSES UTILES

Siège social : Maison des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

### Président

Paul HURTAUD

✉ 16 Lotissement Lanéon  
29790 PONT CROIX

☎ 06 70 05 26 61

✉ [paul.hurt851@orange.fr](mailto:paul.hurt851@orange.fr)

### Vice-présidente

Brigitte BONNEAU

✉ 4 place du Bot  
29200 BREST

☎ 06 85 18 86 83

✉ [brigitte-bonneau@laposte.net](mailto:brigitte-bonneau@laposte.net)

### Secrétaire

Isabelle LE BERRE

✉ Ty Foënnec  
29510 LANDREVARZEC

☎ 02 98 57 36 12

✉ [ffn29-secretariat@laposte.net](mailto:ffn29-secretariat@laposte.net)

### Trésorière

Nicole BACON

✉ Lotissement Guyader Trehubert  
29910 TREGUNC

☎ 02 98 90 89 82

07 60 36 18 90

✉ [nicole.bacon29290@gmail.com](mailto:nicole.bacon29290@gmail.com)

### Gestion des compétitions

Nathalie PAOLIN

✉ 38 rue Erwan Marec  
29200 BREST

☎ 06 13 48 07 80

✉ [ffn29.competition@laposte.net](mailto:ffn29.competition@laposte.net)

### Responsable de la commission sportive

Philippe DORNIC

✉ Le Dossen  
29610 GARLAN

☎ 06 80 84 16 49

✉ [phil.dornic@gmail.com](mailto:phil.dornic@gmail.com)

### Responsable des Officiels et des jurys

Philippe BERNAUD

✉ 38 rue Erwan Marec  
29200 BREST

☎ 06 87 32 62 22

✉ [bernaud.ph@wanadoo.fr](mailto:bernaud.ph@wanadoo.fr)

# CATÉGORIES D'ÂGE POUR LA SAISON 2020 - 2021

Du 16 septembre 2020 au 15 septembre 2021

	Dames		Messieurs	
<b>AVENIRS</b>	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant
<b>MAITRES</b>	25 ans et plus	1996 et avant	25 ans et plus	1996 et avant

## AFFILIATION DES CLUBS - LICENCES

Tarifs, procédure : voir Spécial Règlement Régional.

## ORGANISATION D'UNE COMPETITION DEPARTEMENTALE

### Le Club organisateur

A réception du calendrier, le club ayant postulé pour une organisation prendra toutes dispositions pour **s'assurer de la disponibilité des installations**. En cas de problèmes, avertir rapidement le Comité.

Le club chargé de l'organisation devra prévoir **au minimum quatre personnes** pour l'organisation de la compétition et communiquer les noms de ces personnes au Comité à la fin de la période des engagements :

1. une au secrétariat informatique pour assurer la gestion de la compétition avec extranat
2. une à la chambre d'appel des nageurs
3. une pour relever les fiches des chronométreurs et juges
4. une pour l'affichage des résultats

**Le club organisateur est chargé de la remise des récompenses fournies par le Comité.**

Il veillera à la mise en place des lignes d'eau, des lignes de virage et de faux départs.

Il prévoira des sièges pour les nageurs et les officiels (ne pas oublier les juges de virages et le secrétariat).

Les résultats seront mis en ligne sur le site internet du Comité à l'issue de la compétition.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes (publicitaires ou autres) dans le cadre de la compétition.

## **Le Comité Départemental**

Les engagements sont saisis par les clubs sur [extranat.fr](http://extranat.fr). Voir la procédure page 10.

Le Comité met en ligne la liste de départ et le programme dès la fin des engagements. Il fournit le matériel informatique pour assurer la gestion de la compétition.

## **Encadrement**

Pour toutes les compétitions départementales, les nageurs devront être accompagnés par un entraîneur référent sous peine de se voir refuser l'accès au bord des bassins pour raison de sécurité.

## **Officiels**

Les clubs doivent présenter des officiels lors des compétitions à raison de :

- 1 officiel pour trois nageurs engagés dans la réunion
- 2 officiels à partir de 11 nageurs
- 3 officiels à partir de 25 nageurs
- 1 officiel par équipe interclubs.

Ces nombres doivent être considérés comme des **minima**, le bon déroulement des compétitions nécessite la présence de jurys complets.

Une pénalité de **50 euros par réunion** pour non présentation d'officiels pourra être facturée en même temps que les droits d'engagements.

Rappel : **pour pouvoir officier, il faut être licencié.**

# REFORME 2020 DES OFFICIELS

Nouvelle structuration des niveaux d'officiels à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2020.

## 1- Chronométrateur :

Fonctions : Chronométrateur, Juge à l'arrivée

Les candidats doivent être licenciés et être âgés de 14 ans pour s'inscrire.

Après une formation et un test de connaissances, la validation pratique doit être passée lors des différentes compétitions départementales et de district après accord des responsables de la formation.

## 2- Juge :

Fonctions : idem niveau chronométrateur + Chronométrateur en chef, Juge à l'arrivée en chef, Juge de virages et Juge de virages en chef, Juge de nage

Les candidats doivent être licenciés et être âgés de 16 ans pour s'inscrire. Ils doivent avoir effectué un minimum de 3 réunions comme chronométrateur. A l'issue de la formation théorique, test écrit suivi d'épreuves pratiques organisées pendant les compétitions départementales.

## 3- Starter :

Fonctions : idem niveau Juge + Starter

Le titre de « Starter » est délivré aux officiels « Juge » ayant satisfait à l'épreuve de validation pratique spécifique.

## 4- Juge-Arbitre :

Fonctions : Idem niveau starter + Superviseur et Juge-Arbitre

Il faut avoir 18 ans, être titulaire depuis 2 saisons au moins du titre de « Juge » et avoir participé au jury d'au moins 8 réunions sur chacune des deux dernières saisons et suivre la formation spécifique.

A l'issue de la formation théorique, test écrit suivi d'épreuves pratiques.

## Informations complémentaires :

- **Dossier de candidature** : Pour tous les niveaux de formations, le dossier complet doit être visé par le Président du club et le Président Départemental avant de suivre la formation.
- **Formation continue** : Obligatoire au moins une saison sur deux et à chaque changement important des règlements.
- **Transposition des anciens titres vers les nouveaux** : Les titres d'officiels C, B et A resteront valides et leurs titulaires pourront continuer à participer aux jurys, sous réserve de participation aux sessions de formation continue.

# REGLEMENT FINANCIER DU DEPARTEMENT

## Droits d'engagement

→ Interclubs toutes catégories	26.50 € par équipe
→ Autres compétitions par équipes	16.00 € par équipe
→ Epreuves individuelles	3.70 € par épreuve
→ Relais	5.70 € par relais
→ Challenge Avenirs	5.00 € par nageur et par saison

## Forfaits

→ Avec certificat médical fourni sous 48h00 à la trésorière	0.00 €
→ Forfait déclaré jusqu'à 24 heures avant la compétition	0.00 €
→ Forfait déclaré avant le début de compétition	5.00 € par épreuve
→ Forfait non déclaré (épreuve individuelle)	7.00 € par épreuve
→ Forfait non déclaré (relais)	10.00 € par relais
→ Interclubs	32.00 € par équipe

## Amendes

- **30.00 € par nageur et par réunion pour engagement hors délai**
- Lors des épreuves avec engagement suivant grille qualificative, une amende **pourra être** perçue dans les cas de dépassement du temps qualificatif. **Cette amende sera de 5 € par épreuve individuelle.**

**Une facture des droits d'engagement et des forfaits est établie et transmise aux clubs par la trésorière exclusivement.**

**Elle n'est en aucun cas modifiable par les destinataires.**

Elle sera à régler **dès réception.**

**Le club n'ayant pas réglé ses engagements dans les délais pourra se voir refuser ses engagements aux compétitions suivantes.**

En cas de contestation, contacter la trésorière.

## CALENDRIER DES COMPETITIONS SAISON 2020 / 2021

OCTOBRE		
17	<b>AG CD 29</b>	<b>Pont-L'Abbé</b>

*Du 17/10/2020 au 01/11/2020 – Vacances scolaires*

NOVEMBRE		
01	Animation Equipes Jeunes	Redon
07	<b>Challenge Avenirs 1 Nord</b>	<b>Brest Foch</b>
11	<b>Championnats Départementaux Interclubs TC</b>	<b>Brest Foch</b>
14	Championnats Régionaux Interclubs TC	Rennes
21 et 22	<b>Championnats Départementaux Hiver</b>	<b>Concarneau</b>
29	<b>Championnats Départementaux Hiver ½ fond</b>	<b>Morlaix ?</b>
28	AG Ligue de Bretagne	Saint-Malo

DECEMBRE		
05 et 06	Championnats Régionaux Hiver 25m	Saint-Brieuc
06	<b>Championnat Finistère Maîtres Open</b>	<b>Morlaix</b>
10 au 13	Championnat de France Elite <b>2020</b>	Saint-Raphaël
12	<b>Circuit Départemental 1</b>	<b>Landerneau</b>
13	<b>Plot 1 Yaouank</b>	<b>Landerneau</b>
18 au 20	Meeting de l'Ouest Hiver	Chartres

*Du 19/12/2020 au 03/01/2021 – Vacances scolaires*

JANVIER		
17	Championnats Régionaux Interclubs Maîtres	Quimper
23	<b>Challenge Avenirs 2 Nord / Challenge Avenirs 1 Sud</b>	<b>Brest / Quimper</b>
23 et 24	Meeting Régional ½ fond + Record de l'heure	Coëtquidan
30 ou 31	Championnats de France Relais Maîtres	???

FEVRIER		
05 et 07	FFN Golden Tour Camille Muffat n°1	Nice
06	<b>Plot 2 Yaouank</b>	<b>Quimper</b>
07	<b>Circuit Départemental 2</b>	<b>Quimper</b>
12 au 14	Championnats de France N2 Hiver Maîtres	???
13 et 14	Meeting Régional Qualificatif Aquabaie d'Armor (CD22)	Saint Brieuc
20 et 21	Championnats Régionaux Maîtres	Vannes
21	Ice-Swimming	Binic

*Du 20/02/2021 au 07/03/2021 – Vacances scolaires*



**MARS**

11 au 14	Championnats de France Hiver Maîtres	???
13 et 14	Meeting qualificatif « Tout commence en Finistère » (CN Brest)	Brest
19 au 21	FFN Golden Tour Camille Muffat n°2	Marseille
20	<b>Circuit Départemental 3</b>	<b>Quimperlé</b>
21	<b>Plot 3 Yaouank</b>	<b>Morlaix</b>
21	Yaouank – Plot 3 Régional	Loudéac
27	<b>Challenge Avenirs 3 Nord</b>	<b>Brest Foch</b>
28	<b>Challenge Avenirs 2 Sud</b>	<b>Châteaulin ?</b>

**AVRIL**

03 et 04	Championnats de France Interclubs Maîtres	Tours
03 et 04	Meeting Natational Rennes (CPB)	Rennes
18	<b>Plot 4 Yaouank</b>	<b>Brest Foch</b>
20 au 25	Championnat de France Juniors	Châlon/Saone
24 ou 25	<b>Challenge Avenirs 3 Sud</b>	?

*Du 24/04/2021 au 09/05/2021 – Vacances scolaires*

**MAI**

11 au 15	Championnats de France N2	Melun
8 et 9	Nat 'Ouest 2020 (Organisation CN Brest)	Brest Foch
23	<b>Interclubs Départementaux Jeunes et Avenirs</b>	<b>Quimper</b>
28 au 30	Meeting de l'Ouest (INRO)	Saint-Malo
28 au 30	Championnats de France N2 Été Maîtres	Béthune

**JUIN**

05 et 06	Coupe de L'Ouest des Départements	Chinon
12	<b>Finales Départementales Jeunes et Avenirs</b>	<b>Pleyber-Christ</b>
13	<b>Championnats Été du Finistère</b>	<b>Pleyber-Christ</b>
15 au 20	Championnats de France ELITE 2021	Chartres
19 et 20	Finale Régionale Jeunes Yaouank	Pontivy
24 au 27	Championnats de France Été Open Maîtres	Canet en Roussillon
27	Championnats de France Eau Libre Maîtres	Canet en Roussillon
26 et 27	Championnats de Bretagne Été 50m	Rennes

**JUILLET**

*A partir du 06/07/2021 – Vacances scolaires*

07 au 11	Championnats de France Jeunes	Pau
10 et 11	Meeting de l'Ouest des Jeunes	La Roche/Yon ou Laval
17 au 22	Championnats de France Open d'été	Dunkerque



## **PROGRAMME SPORTIF**

**SAISON 2020 / 2021**

## PROCEDURE DES ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT

1. Faire les engagements pendant la période définie.
2. Valider le bon de commande avant la fin de la période des engagements.  
Il est recommandé de ne pas attendre le dernier moment pour valider le bon de commande afin d'éviter d'éventuels soucis de connexion. Les clubs peuvent valider tout ou partie des engagements et établir plusieurs bons de commande
3. **En cas de non validation par un club avant la date limite, le Comité pourra accepter la demande d'engagements, mais le club devra s'affranchir d'une amende 30 euros par nageur et par journée, en plus des droits d'engagement par épreuve.**
4. Procédure obligatoire sous peine de voir les engagements non pris en compte par le comité départemental.

A l'issue de la compétition une facture sera éditée avec la totalité des engagements et les forfaits éventuels et sera expédiée aux clubs.

**Le Comité se réserve le droit d'apporter toutes modifications utiles au programme ou d'annuler la compétition pour nombre d'engagements insuffisants.**

**En aucun cas, la pause médiane ne sera inférieure à 01h00. Si nécessaire, l'heure de reprise de l'après midi sera décalée d'autant.**

### LES TROIS ÉTAPES DE L'ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE

#### **La première étape :**

Le « **Sauv'nage** » - Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux. À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (Pass 'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

#### **La deuxième étape :**

Le « **Pass 'sports de l'eau** » - Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité. Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

#### **La troisième étape :**

Le « **Pass 'compétition** », propre à chaque fédération. Cette troisième étape garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, connaissance de la règle et du contexte de la compétition, maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

#### **RAPPELS :**

- Les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.
- La catégorie "Avenirs" prend part au parcours de l'ENF.
- Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre.

Les nageurs (euses) qui valideront le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi, des Pass'compétition NC et EL et pourront s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'compétition.

La participation au "Challenge Avenirs" **n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau**. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

#### **Nouveauté :**

A partir de cette saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition NC et EL via le support que représente le "Challenge Avenirs". Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la **réussite de la 5ème des 9 épreuves** du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées), à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Les titulaires d'un Pass'compétition doivent disposer d'une **licence compétiteur** pour s'engager dans les programmes de compétitions des disciplines concernées.

Plus d'information sur le règlement de l'Ecole de Natation Française 2020/2021 page 6

## CHALLENGE AVENIRS

Chaque nageur devra prendre une **licence natation pour tous ou compétiteur** pour s'inscrire à ce challenge

- **Programme :**

La durée de la compétition n'excède pas 2h à 2h30, échauffement compris (45 minutes)

Chaque compétition devra comprendre, au maximum : deux 25 mètres au choix, deux 50 mètres au choix, et un 100 mètres au choix parmi les 9 épreuves individuelles proposées :

- 25 m Papillon, 25 m Dos, 25 m Brasse, 25 m Nage Libre
- 50 m Papillon-Dos, 50 m Dos-Brasse, 50 m Brasse-Nage Libre
- 100 m Nage Libre, 100.4 m Nages

Un nageur ne peut s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion.

**La validité des épreuves réalisées dans le cadre du « Challenge Avenirs » n'est pas limitée dans le temps.**

Plus d'information sur le règlement de l'Ecole de Natation Française 2020/2021 pages 24-25

- **Organisation :**

Il se déroule dans **2 Districts : 1 Nord et 1 Sud.**

Les dates (samedi ou dimanche) et les programmes sont communs aux 2 districts

Les engagements se font via extranat.fr pour une remontée des résultats à la Fédération.

**➤District Nord :**

Composition : CNB, ARMORICAINE, DEL, PLN, CNM

Compétitions : environ 90 à 95 nageurs

Challenge 1	Samedi 07/11/20	BREST Foch	OP 17h00	DE 17h45	FIN 19h30
Challenge 2	Samedi 23/01/21	BREST Foch	OP 17h00	DE 17h45	FIN 19h30
Challenge 3	Samedi 27/03/21	BREST Foch	OP 17h00	DE 17h45	FIN 19h30

**➤District Sud :**

Composition : UQN, CNCH, DZN, NB, CSN, CNC, CHXN, N3R

Compétitions : environ 75 à 80 nageurs

Challenge 1	Samedi 23/01/21	QUIMPER ? Kerlan Vian	OP	DE	FIN
Challenge 2	Dimanche 28/03/21	CHATEAULIN?	OP	DE	FIN
Challenge 3	24 ou 25/04/21	?	OP	DE	FIN

L'organisation est assurée par le CD29, mais il est demandé **obligatoirement, la présence d'une personne d'un des clubs engagés, pour le secrétariat et ..... des Officiels.**

PROGRAMME DEPARTEMENTAL PAR CATEGORIE

**AVENIRS**

07/11/20	Challenge Avenirs 1 District Nord	page 15
11/11/20	Interclubs Toutes Catégories (si ENF3)	page 16
23/01/21	Challenge Avenirs n°1 Sud et n°2 Nord	page 22
27 et 28/03/21	Challenge Avenirs n°3 Nord et n°2 Sud	page 27
24 ou 25/04/21	Challenge Avenirs n°3 Sud	page 29
23/05/21	Interclubs 29 Avenirs (si ENF3)	page 30
12/06/21	Finale départementale Avenirs (si ENF3)	page 32

**JEUNES**

11/11/20	Interclubs Toutes Catégories	page 16
28 ou 29/11/20	Championnat hiver ½ fond (Jeune 2 et 3)	page 18
12/12/20	Circuit Départemental 1 (si pas Yaouank)	page 20
13/12/20	Plot Yaouank 1	page 21
06/02/21	Plot Yaouank 2	page 23
07/02/21	Circuit Départemental 2 (si pas Yaouank)	page 24
20/03/21	Circuit Départemental 3 (si pas Yaouank)	page 25
21/03/21	Plot Yaouank 3	page 26
18/04/21	Plot Yaouank 4	page 28
23/05/21	Interclubs 29 Jeunes	page 31
12/06/21	Finale départementale Jeunes	page 32

**JUNIORS**

11/11/20	Interclubs Toutes Catégories	page 16
21 et 22/11/20	Championnat 29 hiver	page 17
28 ou 29/11/20	Championnat 29 hiver ½ fond	page 18
12/12/20	Circuit Départemental 1	page 20
07/02/21	Circuit Départemental 2	page 24
20/03/21	Circuit Départemental 3	page 25
13/06/21	Championnat 29 Été	page 33

**SENIORS**

11/11/20	Interclubs Toutes Catégories	page 16
21 et 22/11/20	Championnat 29 hiver	page 17
28 ou 29/11/20	Championnat 29 hiver ½ fond	page 18
12/12/20	Circuit Départemental 1	page 20
20/03/21	Circuit Départemental 2	page 24
07/02/21	Circuit Départemental 3	page 25
13/06/21	Championnat 29 Été	page 33

**MAITRES**

11/11/20	Interclubs Toutes Catégories	page 16
06/12/20	Championnats 29 Maîtres Open	page 19

<b>CHALLENGE AVENIRS N°1</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>District Nord : 7 novembre 2020 à BREST Foch</b>		<b>25 m</b>
<b>AVENIRS</b>		
<b>Engagements : du mardi 27/10 au 03/11/20 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>
<b>Engagements : 5.00 € par nageur et par saison</b>		

	<b>BREST Foch</b>
Ouverture des portes	17h00
Officiels	17h00
Début des épreuves	17h45
Épreuves	50 m Dos-Brasse D. / M.
	25 m papillon D. / M.
	25 m dos D. / M.
	50 m Brasse-NL D. / M.
	100 m NL D / M

#### **Mode de participation :**

Avoir une licence "compétiteur" ou "natation pour tous".

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départemental.

3 épreuves maximum.

#### **Récompenses :**

A définir

#### **Validation du pass'compétition :**

Les nageurs devront être titulaires du sauv'nage et du pass'sports de l'eau avant la réussite de la 5<sup>ème</sup> épreuve du challenge.

Nager dans les règles de la FINA au moins deux 25 m, deux 50 m et un 100 m au choix.

Chaque club doit fournir un évaluateur ENF3.

**Voir règlement pages 12-13.**

<b>CHAMPIONNATS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>Mercredi 11 novembre 2020</b>		<b>≈</b>	<b>25 m / 6 couloirs</b>
<b>TOUTES CATEGORIES</b>		<b>BREST Foch</b>	
<b>Engagements : du 29/10 au 05/11/20 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 26,50 € par équipe</b>			

Date	<b>Mercredi 11 novembre 2020</b>	
Ouverture des portes	8h30	14h00
Officiels	8h30	14h00
Début des épreuves	9h30	15h00
<b>EPREUVES</b>	10 x 50 m nage libre dames	4 x 200 m nage libre messieurs
	10 x 50 m nage libre messieurs	200 m dos dames
	100 m dos dames	100 m dos messieurs
	200 m dos messieurs	200 m brasse dames
	100 m brasse dames	100 m brasse messieurs
	200 m brasse messieurs	400 m nage libre dames
	100 m nage libre dames	100 m nage libre messieurs
	400 m nage libre messieurs	200 m papillon dames
	100 m papillon dames	100 m papillon messieurs
	200 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames
	100 m 4 nages dames	100 m 4 nages messieurs
	200 m 4 nages messieurs	PAUSE 15'
	PAUSE 15'	4 x 100 m 4 nages dames
	4 x 200 m nage libre dames	4 x 100 m 4 nages messieurs

#### **Mode de participation :**

Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

#### **Classements :**

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale.

#### **Récompenses :**

Une coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

#### **Remplaçants :**

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée.



<b>CHAMPIONNATS HIVER DU FINISTÈRE - Bassin de 25m</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 21 et Dimanche 22 novembre 2020</b>		≈ 25 m / 6 couloirs
<b>JUNIORS / SENIORS</b>	<b>CONCARNEAU</b>	
<b>Engagements : du 06/11 au 13/11/20 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve individuelle</b>		

Programme	Samedi 21/11/20	Dimanche 22/11/20	
Ouverture des portes	14 h 00	09 h 00	13 h 30
Officiels	14 h 00	09 h 00	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00	10 h 00	14 h 30
Épreuves	50 m Papillon D	50 m Dos D	200 m NL D
	50 m Papillon M	50 m Dos M	200 m NL M
	50 m NL D	50 m Brasse D	100 m Papillon D
	50m NL M	50 m Brasse M	100 m Papillon M
	100 m Brasse D	200 m Papillon D	400 m NL D
	100 m Brasse M	200 m Papillon M	400 m NL M
	100 m Dos D	200 m Brasse D	200 m Dos D
	100 m Dos M	200 m Brasse M	200 m Dos M
	400 m 4N D	100 m NL D	200 m 4N D
	400 m 4N M	100 m NL M	200 m 4N M

### Mode de participation

Ce championnat est réservé aux nageurs Juniors et Séniors.

Les nageurs doivent avoir réalisés 1 temps de la grille (page 34) durant la saison N ou N-1 pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 3 épreuves par réunion.

Le Comité Départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre, et 400 m 4 nages.

### Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

### Récompenses

Podium pour les Juniors 1 (Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans) et pour les Juniors 2 / Seniors (une médaille aux trois premiers par catégories) et une récompense au premier toute catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

<b>CHAMPIONNATS HIVER DU FINISTÈRE ½ Fond - Bassin de 25m</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 29 Novembre 2020</b>	<b>≈</b>	<b>25 m / 5 couloirs</b>
<b>JEUNES 2 et 3 / JUNIORS / SENIORS</b>	<b>???</b>	
<b>Engagements : du 13/11 au 20/11/20 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve individuelle</b>		

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 29 Novembre</b>
Ouverture des portes	
Officiels	
Début des épreuves	
Épreuves	800 NL D
	800 NL M
	1500 NL D
	1500 NL M

<b>Grilles de Temps</b>			
	<b>Jeunes 2 et 3</b>	<b>Juniors Dames Seniors</b>	<b>Juniors Messieurs Seniors</b>
<b>800 NL</b>	13.30	13.00	12.10
<b>1500 NL</b>	26.10	25.15	23.20

### **Mode de participation**

Cette compétition est ouverte aux nageurs Jeunes 2, jeunes 3, juniors et séniors.  
Selon le nombre de participants les courses seront susceptibles d'être doublées, voire mixtes.

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie.

### **Récompenses**

Podium pour les Jeunes 2, Jeunes 3, Juniors 1 (Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans) et pour les Juniors 2 / Seniors (une médaille aux trois premiers par catégorie) et une récompense au premier toute catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

<b>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES MAITRES OPEN</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 06 Décembre 2020</b>		<b>25 m / 5 couloirs</b>
<b>MAITRES</b>		<b>MORLAIX</b>
<b>Engagements : du 20/11 au 27/11/20 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve et 5,70 € par relais</b>		

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 06 Décembre 2020</b>
Ouverture des portes	14h30
Officiels	14h30
Début des épreuves	15h30
Épreuves	50 m NL D. / M.
	100 m papillon D. / M.
	50 m brasse D. / M.
	100 m dos D. / M.
	200 m 4N D. / M.
	200 m NL D / M
	800 m NL D / M
	4 x 50 m 4N D. / M. / Mixte
	Pause
	100 m 4N D / M
	50 m papillon D / M
	100 m brasse D / M
	50 m dos D / M
	100 m NL D / M
	200 m dos D / M
	200 m brasse D / M
	200 m papillon D / M
	400 m NL D / M
4 x 50 m NL D. / M. / Mixte	

### **Mode de participation**

Engagements à l'appréciation des entraîneurs.

Les épreuves de 200, 400 et 800 mètres sont réservées aux nageurs qui désirent se qualifier aux Championnats de France.

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie.

### **Récompenses**

Une récompense pour la meilleure performance à la table de cotation Dames et Messieurs.

<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL 1</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 12 Décembre 2020</b>	<b>≈</b>	<b>25 m / 5 couloirs</b>
<b>JEUNES / JUNIORS / SENIORS</b>	<b>LANDERNEAU</b>	
<b>Engagements : du 27/11 au 04/12/20 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve et 5,70 € par relais</b>		

<b>Programme</b>	<b>Samedi 12 Décembre 2020</b>
Ouverture des portes	14 h 00
Officiels	14 h 00
Début des épreuves	15 h 00
Epreuves	100 4N D / M
	50 Papillon D / M
	50 Dos D / M
	50 Brasse D / M
	50 NL D / M
	4 x 50 NL D / M

### **Mode de participation**

Ce circuit est ouvert aux nageurs de la catégorie Juniors, Séniors et aux **Jeunes qui ne souhaitent pas participer aux plots Yaouank**. Dès lors qu'ils participent à une course sur un plot Yaouank de la saison 2020/2021, ils n'auront plus accès aux circuits départementaux.

Les nageurs de niveau Régional peuvent participer aux circuits.

Les temps réalisés lors de ce circuit sont qualificatifs pour les Meetings Régionaux Open.

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie

### **Récompenses**

Podium aux 3 premiers D/M par épreuve et par catégorie (Jeunes/Juniors1 et Juniors2/Séniors)

Pas de récompenses pour les relais.

Pas de récompenses pour les nageurs de niveau régional.

<b>PLOT YAOUANK 1 DEPARTEMENTAL</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 13 Décembre 2020</b>		<b>≈ 25 m / 5 couloirs</b>
<b>JEUNES Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans</b>	<b>LANDERNEAU</b>	
<b>Engagements : du 27/11 au 04/12/20 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve</b>		

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 13 Décembre 2020</b>	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	15 h 00
<u>Épreuves</u>	200 NL Dames (Jeunes 1 et 2)	200 m NL Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	400 NL Dames (Jeunes 3)	400 NL Messieurs (Jeunes 3)
	50 Pap Messieurs (Jeunes 1 et 2)	50 Pap Dames (Jeunes 1 et 2)
	100 Pap Messieurs (Jeunes 3)	100 Pap Dames (Jeunes 3)
	50 Dos Dames (Jeunes 1 et 2)	50 Dos Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	100 Dos Dames (Jeunes 3)	100 Dos Messieurs (Jeunes 3)
	50 Brasse Messieurs (Jeunes 1 et 2)	50 Brasse Dames (Jeunes 1 et 2)
	100 Brasse Messieurs (Jeunes 3)	100 Brasse Dames (Jeunes 3)
	50 NL Dames (Jeunes 1 et 2)	50 NL Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	100 NL Dames (Jeunes 3)	100 NL Messieurs (Jeunes 3)

### **Mode de participation**

Chaque nageur ne peut être engagé que sur **4 épreuves maximum**.

Les grilles départementales de référence Yaouank sont en page 35.

Le Comité se réserve le droit de ne pas transmettre les temps hors grille.

### **Classement**

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

### **Récompenses**

- Épreuves par catégorie (Jeunes 1, Jeunes 2, Jeunes 3) : les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons de chaque catégorie.

<b>CHALLENGE AVENIRS</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>District Nord n°2 : 23 janvier 21 BREST Foch District Sud n°1 : 23 janvier 21 QUIMPER ?</b>	<b>25 m</b>
<b>AVENIRS</b>	
<b>Engagements : du mardi 12/01 au 19/01/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition d'animation</b>

	<b>BREST</b>	<b>QUIMPER ?</b>
<b>Programme</b>	<b>Samedi 23 janvier</b>	<b>Samedi 23 janvier</b>
Ouverture des portes	17h00	
Officiels	17h00	
Début des épreuves	17h45	
Épreuves	50 m Papillon-Dos D. / M.	50 m Dos-Brasse D. / M.
	100 m 4 Nages D. / M.	25 m papillon D. / M.
	25 m Brasse D. / M.	25 m dos D. / M.
	25 m NL D. / M.	50 m Brasse-NL D. / M.
	50 m Brasse-NL D / M	100 m NL D / M

### **Mode de participation :**

Avoir une licence "compétiteur" ou "natation pour tous".

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départemental.

3 épreuves maximum.

### **Récompenses :**

A définir

### **Validation du pass'compétition :**

Les nageurs devront être titulaires du sauv'nage et du pass'sports de l'eau avant la réussite de la 5<sup>ème</sup> épreuve du challenge.

Nager dans les règles de la FINA au moins deux 25 m, deux 50 m et un 100 m au choix.

Chaque club doit fournir un évaluateur ENF3.

**Voir règlement page 12-13.**

<b>PLOT YAOUANK 2 DEPARTEMENTAL</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 06 Février 2021</b>		<b>≈ 25 m / 6 couloirs</b>
<b>JEUNES Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans</b>	<b>QUIMPER</b>	
<b>Engagements : du 22/02 au 29/02/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve</b>		

<b>Programme</b>	<b>Samedi 06 Février 2021</b>	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	15 h 00
<u>Épreuves</u>	200 4N Dames (Jeunes 1 et 2)	200 4N Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	400 4N Messieurs (Jeunes 3)	400 4N Dames (Jeunes 3)
	50 Pap Dames	50 Pap Messieurs
	100 Pap Messieurs	100 Pap Dames
	50 Dos Dames	50 Dos Messieurs
	100 Dos Messieurs	100 Dos Dames
	50 Brasse Dames	50 Brasse Messieurs
	100 Brasse Messieurs	100 Brasse Dames
	50 NL Dames	50 NL Messieurs
	100 NL Messieurs	100 NL Dames

### Mode de participation

Chaque nageur ne peut être engagé que sur **4 épreuves maximum**.

Les grilles départementales de référence Yaouank sont en page 35.

Le Comité se réserve le droit de ne pas transmettre les temps hors grille.

### Classement

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

### Récompenses

- Epreuves toutes catégories : les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons de chaque épreuve. La première Fille et le premier Garçon Jeunes 1 et Jeunes 2 de chaque épreuve.

Une seule médaille par nageur par podium.

- Epreuves réservées aux Jeunes 1, Jeunes 2, ou Jeunes 3 : les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons de chaque catégorie.

<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL 2</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 07 Février 2021</b>		≈ 25 m / 6 couloirs
<b>JEUNES / JUNIORS / SENIORS</b>	<b>QUIMPER</b>	
<b>Engagements : du 22/02 au 29/02/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve et 5,70 € par relais</b>		

Programme	Dimanche 07 Février 2021	
Ouverture des portes	9 h 00	13 h30
Officiels	9 h 00	13h30
Début des épreuves	10 h 00	14h30
Épreuves	100 4N D / M	100 Brasse D / M
	100 Pap D / M	50 Dos D / M
	50 NL D / M	100 NL D / M
	100 Dos D / M	50 Brasse D / M
	50 Pap D / M	4 x 50.4 N D / M

### Mode de participation

Ce circuit est ouvert aux nageurs de la catégorie Juniors, Séniors et aux **Jeunes qui ne souhaitent pas participer aux plots Yaouank**. Dès lors qu'ils participent à une course sur un plot Yaouank de la saison 2020/2021, ils n'auront plus accès aux circuits départementaux.

Les nageurs de niveau Régional peuvent participer aux circuits, mais **doivent être signalés avant le début de la compétition**.

Les temps réalisés lors de ce circuit sont qualificatifs pour les Meetings Régionaux Open.

### Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

### Récompenses

Podium aux 3 premiers D/M par épreuve et par catégorie (Jeunes/Juniors1 et Juniors2/Séniors)

Pas de récompenses pour les relais.

Pas de récompenses pour les nageurs de niveau régional.



<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL 3</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 20 mars 2021</b>	<b>≈</b>	<b>25 m / 5 couloirs</b>
<b>JEUNES / JUNIORS / SENIORS</b>	<b>QUIMPERLÉ</b>	
<b>Engagements : du 05/03 au 12/03/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve et 5,70 € par relais</b>		

Programme	Samedi 20 mars 2021	
Ouverture des portes	9 h 30	13 h 30
Officiels	9 h 30	13 h 30
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	100.4 N D / M	100 Papillon D / M
	50 Papillon D / M	100 Dos D / M
	100 NL D / M	50 NL D / M
	50 Dos D / M	100 Brasse D / M
	50 Brasse D / M	200.4 N D / M
		4 x 100 NL D / M

### Mode de participation

Ce circuit est ouvert aux nageurs de la catégorie Juniors, Séniors et aux **Jeunes qui ne souhaitent pas participer aux plots Yaouank**. Dès lors qu'ils participent à une course sur un plot Yaouank de la saison 2020/2021, ils n'auront plus accès aux circuits départementaux.

Les nageurs de niveau Régional peuvent participer aux circuits, mais **doivent être signalés avant le début de la compétition**.

Les temps réalisés lors de ce circuit sont qualificatifs pour les Meetings Régionaux Open.

### Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

### Récompenses

Podium aux 3 premiers D/M par épreuve et par catégorie (Jeunes/Juniors1 et Juniors2/Séniors)

Pas de récompenses pour les relais.

Pas de récompenses pour les nageurs de niveau régional.

<b>PLOT YAOUANK 3 DEPARTEMENTAL</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 21 mars 2021</b>	≈	<b>25 m / 5 couloirs</b>
<b>JEUNES Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans</b>	<b>MORLAIX (Espace aquatique)</b>	
<b>Engagements : du 05/03 au 12/03/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve</b>		

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 21 mars 2021</b>	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	15 h 00
<u>Épreuves</u>	800 NL D/M	1500 NL D/M
	200 Brasse D/M	100 Brasse D/M
	100 Dos D/M	200 Dos D/M
	200 Pap D/M	100 Pap D/M
	100 NL D/M	200 NL D/M
	400 NL D/M	

### **Mode de participation**

Pour les nageurs non qualifiés au niveau régional.

Chaque nageur ne peut être engagé que sur **4 épreuves maximum**.

Les grilles départementales de référence Yaouank sont en page 35.

Le Comité se réserve le droit de ne pas transmettre les temps hors grille.

### **Classement**

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

### **Récompenses**

- Epreuves toutes catégories : les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons de chaque épreuve. La première Fille et le premier Garçon Jeunes 1 et Jeunes 2 de chaque épreuve.

Une seule médaille par nageur par podium.

- Epreuves réservées aux Jeunes 1, Jeunes 2, ou Jeunes 3 : les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons de chaque catégorie.

<b>CHALLENGE AVENIRS</b>	<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>District Nord n°3 : Samedi 27 mars 21 BREST Foch District Sud n°2 : Dimanche 28 mars 21 à CHATEAULIN ?</b>	<b>25 m</b>
<b>AVENIRS</b>	
<b>Engagements : du mardi 16/03 au 23/03/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition d'animation</b>

	<b>BREST Foch</b>	<b>CHATEAULIN ?</b>
<b>Programme</b>	<b>Samedi 27 mars 21</b>	<b>Dimanche 28 mars 21</b>
Ouverture des portes	17h00	
Officiels	17h00	
Début des épreuves	17h45	
Épreuves	100 m NL D. / M.	100 4N D / M
	25 m Brasse D. / M.	100 Pap D / M
	25 m Papillon D. / M.	50 NL D / M
	50 m Dos-Brasse D. / M.	100 Dos D / M
	50 m Papillon-Dos D / M	50 Pap D / M

### **Mode de participation :**

Avoir une licence "compétiteur" ou "natation pour tous".

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départemental.

3 épreuves maximum.

### **Récompenses :**

A définir

### **Validation du pass'compétition :**

Les nageurs devront être titulaires du sauv'nage et du pass'sports de l'eau avant le dernier challenge.

Nager dans les règles de la FINA au moins deux 25 m, deux 50 m et un 100 m au choix.

Chaque club doit fournir un évaluateur ENF3.

**Voir règlement page 12-13.**

<b>PLOT YAOUANK 4 DEPARTEMENTAL</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 18 Avril 2021</b>		<b>25 m / 6 couloirs</b>
<b>JEUNES</b> <b>Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans</b>	<b>BREST Foch</b>	
<b>Engagements :</b> <b>du 02/04 au 09/04/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve</b>		

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 18 Avril 2021</b>	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	15 h 00
Epreuves	50 Papillon D/M	50 NL D/M
	200 4N D/M	200 Pap D/M
	100 Dos D/M	100 Brasse D/M
	400 NL D/M	400 4N D/M (Jeunes 3)
	200 Brasse D/M	200 NL D/M
	100 NL D/M	200 Dos D/M
	50 Dos D/M	100 Pap D/M
	800 NL D/M (Jeunes 3)	50 Brasse D/M
		1500 NL D/M (jeunes 3)

### **Mode de participation**

Chaque nageur ne peut être engagé que sur **5 épreuves maximum**.

Les grilles départementales de référence Yaouank sont en page 35.

Le Comité se réserve le droit de ne pas transmettre les temps hors grille.

### **Classement**

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

### **Récompenses**

- Epreuves toutes catégories : les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons de chaque épreuve.

La première Fille et le premier Garçon Jeunes 1 et Jeunes 2 de chaque épreuve.

Une seule médaille par nageur par podium.

- Epreuves réservées aux Jeunes 1, Jeunes 2, ou Jeunes 3 : les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons de chaque catégorie.

<b>CHALLENGE AVENIRS N°3</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>District Sud : 24 ou 25 avril 2021 à ?</b>		<b>25 m</b>
<b>AVENIRS</b>		
<b>Engagements : du mardi 13/04 au 20/04/21 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>
<b>Engagements : 5.00 € par nageur et par saison</b>		

	?
Ouverture des portes	
Officiels	
Début des épreuves	
Épreuves	100 m NL D. / M.
	25 m Brasse D. / M.
	25 m Papillon D. / M.
	50 m Dos-Brasse D. / M.
	50 m Papillon-Dos D / M

#### **Mode de participation :**

Avoir une licence "compétiteur" ou "natation pour tous".

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départemental.

3 épreuves maximum.

#### **Récompenses :**

A définir

#### **Validation du pass'compétition :**

Les nageurs devront être titulaires du sauv'nage et du pass'sports de l'eau avant la réussite de la 5<sup>ème</sup> épreuve du challenge.

Nager dans les règles de la FINA au moins deux 25 m, deux 50 m et un 100 m au choix.

Chaque club doit fournir un évaluateur ENF3.

**Voir règlement pages 12-13.**

<b>INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX AVENIRS*</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 23 Mai 2021</b>	<b>≈</b>	<b>25 m / 6 couloirs</b>
<b>AVENIRS Nageurs Titulaires de l'ENF3</b>	<b>QUIMPER</b>	
<b>Engagements : du 07/05 au 14/05/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 16,00 € par équipe</b>		

**\*Compétition couplée avec les Interclubs Départementaux Jeunes**

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 23 Mai 2021</b>	
Ouverture des portes	09 h 00	13h30
Officiels	09 h 00	13h30
Début des épreuves	10 h 30	14h15
Épreuves	100 m 4N D	100 4N M
	50m Pap M	50 Pap D
	50 Dos D	50 Dos M
	50 Brasse M	50 Brasse D
	50 NL D	50 NL M
	4 x 50 4N M	4 x 50 4N D
	4 x 50 NL D	4 x 50 NL M

**Mode de participation**

- Chaque équipe sera composée de **quatre nageurs**.
- Tous les nageuses âgées de 10 ans et moins et nageurs âgés de 11 ans et moins **doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course**.
- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (**un 50m et le 100m4 nages**) ainsi qu'aux **deux relais**.
- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

**Gestion des remplaçants et équipes particulières**

- Hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Ces équipes seront engagées dans une compétition à part (Extranat-Pocket), mais toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.
- Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

**Classement des équipes**

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.
- Un classement Dames, Messieurs est réalisé.

**Récompenses** : Coupe et médailles aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

<b>INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX JEUNES*</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 23 Mai 2021</b>	≈	<b>25 m / 6 couloirs</b>
<b>JEUNES</b>	<b>QUIMPER</b>	
<b>Engagements : du 07/05 au 14/05/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 16,00 € par équipe</b>		

**\*Compétition couplée avec les Interclubs Départementaux Avenirs**

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 23 Mai 2021</b>	
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 30
Officiels	09 h 00	13 h 30
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	4 x 200 NL Dames	100 Brasse Dames
	4 x 200 NL Messieurs	100 Brasse Messieurs
	100 Papillon Dames	100 NL Dames
	100 Papillon Messieurs	100 NL Messieurs
	100 Dos Dames	4 x 100 4N ind Dames
	100 Dos Messieurs	4 x 100 4N ind Messieurs

### Mode de participation

- Chaque équipe sera composée de **quatre nageurs**.
- Un nageur doit obligatoirement participer à **2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais**.
- Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Pour le relais 4 x 100 m 4 nages, chaque relayeur nage un 100 m 4 nages.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

### Gestion des remplaçants et équipes particulières

- Hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Ces équipes seront engagées dans une compétition à part (Extranat-Pocket), mais toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.
- Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

### Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.
- Un classement Dames, Messieurs est réalisé.

### Récompenses

Coupe et médailles aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

<b>FINALE DEPARTEMENTALE JEUNES &amp; AVENIRS</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 12 juin 2021</b>		≈ <b>25 m / 5 couloirs</b>
<b>JEUNES - AVENIRS</b>		<b>PLEYBER-CHRIST</b>
<b>Engagements : du 28/05 au 04/06/21 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve</b>		

<b>Programme</b>	<b>Samedi 12 juin 2021</b>	
Ouverture des portes	09 h 00	14 h 00
Officiels	09h 00	14 h 00
Début des épreuves	09 h 45	15 h 00
Épreuves	400 m NL filles	200 m 4N filles
	400 m NL garçons	200 m 4N garçons
	50 m NL filles	100 m NL filles
	50 m NL garçons	100 m NL garçons
	100 m Dos filles	50 m Papillon filles
	100 m Dos garçons	50 m Papillon garçons
	50 m Brasse filles	100 m Brasse filles
	50 m Brasse garçons	100 m Brasse garçons
	100 m Papillon filles	50 m Dos filles
	100 m Papillon garçons	50 m Dos garçons

#### **Mode de participation**

- Jeunes : s'adresse aux nageurs non qualifiés à la finale régionale Yaouank
- Avenirs titulaires de l'ENF3, 2 courses par réunion maximum (pas de 400 NL, ni de 200.4 Nages)

#### **Classement**

Classement par année d'âge

#### **Récompenses**

Une médaille aux trois premiers par épreuve et par année d'âge.



<b>CHAMPIONNATS ÉTÉ DU FINISTÈRE</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 13 juin 2021</b>	<b>≈</b>	<b>25 m / 5 couloirs</b>
<b>JUNIORS / SENIORS</b>	<b>PLEYBER-CHRIST</b>	
<b>Engagements : du 28/05 au 04/06/21 sur extranat.fr</b>	<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,70 € par épreuve et 5,70 € par relais</b>		

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 13 juin 2021</b>	
Ouverture des portes	09 h 00	14 h 00
Officiels	09 h 00	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	15 h 00
<b>Épreuves</b>	400 m NL filles	200 m 4N filles
	400 m NL garçons	200 m 4N garçons
	50 m NL filles	100 m NL filles
	50 m NL garçons	100 m NL garçons
	100 m Dos filles	50 m Papillon filles
	100 m Dos garçons	50 m Papillon garçons
	50 m Brasse filles	100 m Brasse filles
	50 m Brasse garçons	100 m Brasse garçons
	100 m Papillon filles	50 m Dos filles
	100 m Papillon garçons	50 m Dos garçons
	4 x 50 NL	4 x 50 4 nages

### **Mode de participation**

Ce championnat est réservé aux nageurs Juniors/Séniors.

Les nageurs doivent avoir réalisés 1 temps de la grille (page 34) durant la saison N ou N-1 pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix.

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie.

### **Récompenses**

Podium pour les Juniors 1 (Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans) et pour les Juniors 2 / Seniors (une médaille aux trois premiers par catégories) et une récompense au premier toute catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

Une récompense pour la meilleure performance à la table de cotation, en Dames et en Messieurs.

Pas de récompense pour les relais.

## GRILLE DEPARTEMENTALE

<b>DAMES</b>	<b>Seniors 18 ans et plus</b>	<b>Juniors 2 16/17 ans</b>	<b>Juniors 1 14/15 ans</b>
<b>50 NL</b>	35.00	37.00	38.00
<b>100 NL</b>	1.17.00	1.19.00	1.22.00
<b>200 NL</b>	2.48.00	2.52.00	2.56.00
<b>400 NL</b>	5.54.00	6.00.00	6.06.00
<b>800 NL</b>	12.05.00	12.20.00	12.44.00
<b>1500 NL</b>	23.00.00	23.30.00	24.00.00
<b>50 Dos</b>	42.00	45.00	47.00
<b>100 Dos</b>	1.28.00	1.31.00	1.34.00
<b>200 Dos</b>	3.09.00	3.14.00	3.18.00
<b>50 Brasse</b>	46.00	48.00	50.00
<b>100 Brasse</b>	1.38.00	1.41.00	1.45.00
<b>200 Brasse</b>	3.32.00	3.36.00	3.40.00
<b>50 Pap</b>	40.00	42.00	44.00
<b>100 Pap</b>	1.27.00	1.29.00	1.31.00
<b>200 Pap</b>	3.10.00	3.14.00	3.18.00
<b>100 4N</b>	1.30.00	1.32.00	1.34.00
<b>200 4N</b>	3.12.00	3.16.00	3.20.00
<b>400 4N</b>	6.34.00	6.45.00	7.00.00

<b>MESSIEURS</b>	<b>Seniors 19 ans et plus</b>	<b>Juniors 2 17/18 ans</b>	<b>Juniors 1 15/16 ans</b>
<b>50 NL</b>	30.50	32.00	34.00
<b>100 NL</b>	1.08.00	1.11.00	1.14.00
<b>200 NL</b>	2.30.28	2.35.34	2.42.00
<b>400 NL</b>	5.22.00	5.30.00	5.46.00
<b>800 NL</b>	11.00.00	11.30.00	12.00.00
<b>1500 NL</b>	22.00.00	22.30.00	23.00.00
<b>50 Dos</b>	38.40	40.00	42.00
<b>100 Dos</b>	1.19.00	1.23.00	1.26.00
<b>200 Dos</b>	2.47.00	2.53.00	3.00.00
<b>50 Brasse</b>	41.00	43.00	46.00
<b>100 Brasse</b>	1.28.00	1.31.00	1.36.00
<b>200 Brasse</b>	3.09.00	3.16.00	3.25.00
<b>50 Pap</b>	35.73	38.00	40.00
<b>100 Pap</b>	1.19.00	1.23.00	1.26.00
<b>200 Pap</b>	2.50.00	3.02.00	3.12.00
<b>100 4N</b>	1.22.00	1.25.00	1.30.00
<b>200 4N</b>	2.50.00	2.56.00	3.04.00
<b>400 4N</b>	6.00.00	6.10.00	6.32.00

## Grilles Départementales pour les plots Yaouank

Jeunes Dames	Course	Jeunes Messieurs
0.4980	<b>50 NL</b>	<b>0.4740</b>
1.4480	<b>100 NL</b>	<b>1.4100</b>
3.4290	<b>200 NL</b>	<b>3.2300</b>
7.2400	<b>400 NL</b>	<b>6.4600</b>
14.0400	<b>800 NL</b>	<b>13.0840</b>
27.1700	<b>1500 NL</b>	<b>25.1820</b>
0.5800	<b>50 Pap</b>	<b>0.5500</b>
1.5800	<b>100 Pap</b>	<b>1.5500</b>
4.0200	<b>200 Pap</b>	<b>3.5500</b>
0.5800	<b>50 Dos</b>	<b>0.5500</b>
1.5800	<b>100 Dos</b>	<b>1.5500</b>
4.0200	<b>200 Dos</b>	<b>3.5500</b>
0.5800	<b>50 Brasse</b>	<b>0.5500</b>
1.5800	<b>100 Brasse</b>	<b>1.5500</b>
4.0200	<b>200 Brasse</b>	<b>3.5500</b>
4.0200	<b>200 4N</b>	<b>3.5500</b>
7.3800	<b>400 4N</b>	<b>7.0340</b>