



CNM

CLUB
NAUTIQUE
MORLAISIEN



1^{er} GALA du CNM 2016





CN MORLAIX

Une nouvelle saison 2017-2018 débute, encadrée par notre entraîneur Principal : Gaetan Bridoux, qui démarre sa troisième année. Il sera aidé par: Stéphanie Moyou, Yveline Adrian, et ponctuellement par : Cyril Lehmann, Thomas Bernaud et Delphine Tromeur et nos nageurs en formation de Brevets fédéraux de la FFN ; Marie Sparfel, Laura Loas, Elsa Moyou et Sacha Péran.

LA SAISON 2016-2017 A ETE MARQUEE :

De très bon résultats pour tous nos nageurs et nageuses dans toutes les catégories (des plus jeunes aux maîtres) ,avec des nageurs perçant au niveau départemental et régional. De nombreux articles de presses témoignent de la vitalité et du dynamisme du club .

Le CNM se porte bien, pour preuve il a organisé :

- plusieurs compétitions
- la nuit de l'eau
- le 1er gala de natation artistique
- et nos nageurs ont participé "au fil de l'eau " organisé par l'OMS.

Je tiens à remercier :

- Gaetan Bridoux, notre entraîneur principal qui poursuit l'aventure CNM pour la 3ème année,
- Laura Loas, notre entraîneur bénévole de natation artistique,
- la ville de Morlaix et l'équipe de la piscine de la Boissière pour la mise à disposition de créneaux d'entraînement, des aménagements pour les stages, les manifestations et les compétitions organisés par le club.

- l'équipe de l'Espace Aquatique pour leur accueil ,pour les aménagements possibles pour les stages,pour les manifestations au sein de leur équipement,
- la ville de Pleyber-Christ qui nous permet de nous entraîner dans leur piscine estivale ,pour la préparation de nos deux compétitions départementales,
- Morlaix Communauté pour le financement des lignes d'eaux et des compétitions ,à l'Espace Aquatique,
- l'équipe de l'OMS pour la mise à disposition des minibus et de leur salle de réunion,
- les annonceurs qui permettent l'édition de ce livret,
- le centre Leclerc pour ces divers dons,
- les officiels qui donnent de leur temps et sans qui les compétitions n'auraient pas lieu,
- l'Ancienne équipe du CA qui à oeuvré pendant trois années au sein du CNM,
- je tiens particulièrement à remercier tous les BENEVOLES, qui s'investissent à chaque manifestation et surtout aux membres du CA, qui gèrent le club tout au long de l'année ; Magalie, Bérangère, Patrice, Soazig,Christelle, Séverine, Anthony, Emilie et Jacqueline MERCI .
- Un GRAND MERCI aux nageurs pour leur investissement et encore merci de nous faire vibrer aux bords des bassins, des rivières ,des lacs...

Bonne année sportive à tous
Yveline ADRIAN

PLUS DE 90 ANS D'HISTOIRE !

Association - loi 1901 - fondée en 1928, sous le nom " Les crabes du bassin ".

> Lieux d'activités :

Après s'être entraînés dans : le bassin, les écluses, le Quéffleuth, le Jarlot, la piscine de Lanidy, les nageurs se sont installés à la piscine Municipale de la Boissière en 1975 avec le soutien de la ville de Morlaix, puis également à l'Espace Aquatique de St Fiacre, grâce au soutien de Morlaix Communauté en 2008.

> Les principales activités :

- la **natation sportive** pour les enfants à partir de 6 ans jusqu'aux adultes ; le Club est affilié à la FFN : Fédération Française de Natation.
- la **natation « Eau libre »**,
- la **natation « artistique »**,
- le **sauvetage et le secourisme**, depuis 2006, avec notamment la formation BNSSA. Depuis 2016 en partenariat avec SSPM (Sauvetage Secourisme Pays de Morlaix)



> La vie du club :

La totalité du fonctionnement de la vie associative est assurée par des membres actifs bénévoles de l'association, s'appuyant notamment sur un conseil d'administration composée d'une dizaine de personnes.

En accord avec ses convictions associatives, le CNM souhaite laisser la plus grande place dans le fonctionnement et dans la gestion du club à ses adhérents.

> L'encadrement sportif :

Gaëtan Bridoux est l'entraîneur principale salarié.

Originaire de Brest, il pratique la natation depuis de nombreuses années, c'est un ancien pensionnaire du Pôle espoir de Brest.

Pour l'encadrement des nageurs il bénéficie du soutien de bénévoles diplômés : Stéphanie Moyou, Cyril Lehmann, Marie Sparfel, Camille Auffret, Thomas Bernaud et Delphine Tromeur.

158 adhérents

durant la saison 2016 / 2017

➤ Classement national des clubs de la Fédération Française de Natation

Classement Général

54 compétiteurs

Classement national: 346^{ème} / 937

Classement régional: 26^{ème} / 48

Classement départemental: 9^{ème} / 14

Classement Natation Maîtres

16 compétiteurs

Classement national: 109^{ème} / 746

Classement régional: 7^{ème} / 38

Classement départemental: 3^{ème} / 9

Classement Eau Libre

19 compétiteurs

Classement national: 22^{ème} / 422

Classement régional: 4^{ème} / 29

Classement départemental: 2^{ème} / 6

Tu veux apprendre à nager, ou tu sais nager, tu veux te perfectionner, nager plus longtemps, plus vite, peut être participer à des compétitions :

REJOINS LE CLUB NAUTIQUE MORLAISIEN

Contacts

E-mail : natation.morlaix@gmail.com

<http://club.sportsregions.fr/cn-morlaix>

Tél : 06.66.08.37.30

 CN Morlaix

Bureau Vallée

Le discount est dans notre nature

Bureau Vallée Morlaix

ZA du Launay

29600 St MARTIN DES CHAMPS

Tel : 02 98 62 02 10 - Fax : 02 98 63 46 19

Email : bureauvallee.morlaix@orange.fr

Horaires : 9H00-12H00 / 13H30-19H00

Le samedi fermeture à 18H00

Du petit outillage
au matériel de pro,
louez LOXAM !

LOXAM

Louez relax, louez LOXAM !


Relax, Y'a LOXAM !

Route de Lannion
Coat Menguy
29600 MORLAIX
Tél. 02 98 88 09 45
Fax. 02 98 88 09 55

Du 16 septembre 2017 au 15 septembre 2018

	Dames		Messieurs	
Avenirs	10 ans et -	2008 et après	11 ans et -	2007 et après
Jeunes	11 - 13 ans	2007 à 2005	12 - 14 ans	2006 à 2004
Juniors	14 - 17 ans	2004 à 2001	15 - 18 ans	2003 à 2000
Seniors	18 ans et +	2000 et avant	19 ans et +	1999 et avant

Les catégories évoluent afin de correspondre aux attentes internationales. De plus, un décalage d'un an entre les filles et les garçons est mis en place.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés, ont des finalités différentes selon leur année d'âge.

Restaurant morlaix

Be

Brasserie de l'europe

www.brasserieleurope.com

Tél. 02 98 88 81 15

VOTRE MARCHE
Sébastien MARZIN

Boucherie - Charcuterie
Volailles - Plats cuisinés

29252 PLOUEZOCH
02 98 67 27 21



Tableau Horaires Entraînements

GROUPE	HORAIRES 🕒	LIEU 📍
Débutants	Lundi : 17h30 - 18h30	Piscine de la Boissière
	Samedi : 12h - 13h	Piscine de la Boissière
Avenirs	Lundi : 18h30 - 20h	Piscine de la Boissière
	Mercredi : 19h - 20h	Piscine de la Boissière
	Samedi : 12h - 13h	Piscine de la Boissière
Jeunes	Lundi : 18h30 - 20h	Piscine de la Boissière
	Mercredi : 19h - 20h	Piscine de la Boissière
	Samedi : 9h - 11h	Espace aquatique
Accès	Mercredi : 20h - 21h	Piscine de la Boissière
	Samedi : 13h - 14h	Piscine de la Boissière
Région	Lundi : 18h30 - 20h30	Espace aquatique
	Mardi : 19h - 20h	Piscine de la Boissière
	Mercredi : 17h30 - 19h00	Piscine de la Boissière
	Jeudi : 17h15 - 18h30 PPG et 18h30 - 20h30	Espace aquatique
	Vendredi : 19h - 20h	Piscine de la Boissière
	Samedi : 9h - 11h	Espace aquatique
Maitres	Lundi : 21h30 - 22h30	Piscine de la Boissière
	Mercredi : 12h - 13h15	Piscine de la Boissière
	Vendredi : 20h - 21h30	Piscine de la Boissière
Natation Synchronisée	Vendredi 17h30 - 18h15 PPG et 19h15 - 20h15	Espace aquatique

Novembre

04 et 05	Championnat Départementaux Hiver	Concarneau
11	Interclubs Régionaux TC	Brest - Foch
12	Interclubs Départementaux poule A	Chateaulin
12	Interclubs Départementaux poule B	Brest - Foch
18	Avenirs Distric Centre 1	Concarneau
25 et 26	Championnats Régionaux Hiver 25 m	Saint-Brieuc
30 ► 03	Championnat de France 25 m	Montpellier

Décembre

02	Avenirs District Nord 2	Landerneau
03	Avenirs District Sud 1	Quimper
03	Championnats Régionaux Interclubs Maîtres	Vitré
09	Interclubs Régionaux Jeunes	Lorient
10	Interclubs Jeunes	Quimper
15 ► 17	Championnat de France N2 Hiver Nord-Ouest	Chartres

Janvier

14	Championnats Départementaux des Maîtres Hiver	
20	Avenir District Nord 3	Morlaix
21	Record de l'heure	Coëtquidan
27 et 28	Championnat de l'Ouest Interclubs des Maîtres	Cholet
27 et 28	Championnat de France Interclubs des Maîtres	Tours
27	Meeting Départemental 1	Landerneau
28	Natathlon Jeunes Plot 1	Landerneau

Février

02 ► 04	FFN Golden Tour Etape 1	Nice
10 et 11	Championnat Région Open Maîtres	Fougères
18	Natathlon Jeunes Plot 2	Quimperlé
24 et 25	Championnat Régionaux Hiver 50m	Saint-Malo

Mars

09 ► 11	FFN Golden Tour Etape 2	Sarcelles
17	Avenirs District Sud 2	Pont-L'Abbé
18	Journée Régionale Jeunes	Loudéac
23 ► 25	Championnats de France N2 Printemps Nord-Ouest	Tours
23 ► 25	Championnat de France hiver 25m des Maîtres	
25	Avenirs District Centre 2	Rosporden
31 et 01	Championnat Départementaux Hiver	Concarneau

31 ▶ 02 Championnat de France 25 m Montpellier

Avril



06 ▶ 08	FFN Golden Tour Etape 3	Marseille
07 et 08	Meeting Région Open	Saint-Brieuc
13 ▶ 15	AG FFN	Marseille
14	Meeting Départemental 2	Concarneau
15	Natathlon Jeunes Plot 3	Morlaix
21	Avenirs District Nord 4	Brest
22	Interclubs Avenirs	Chateaulin

Mai



12 et 13	Coupe de France des Régions	Agen
17 ▶ 20	Championnats de France Promo	Dunkerque
19 et 20	Meeting Région Open	Brest-Recouvrance
22 ▶ 27	Championnats de France Elite	Saint-Raphaël
26	Natathlon Jeunes Plot 4	Brest
27	Meeting Départemental 3	Brest
31 ▶ 03	Championnat de France Eau Libre	

Juin



03	Meeting Départemental Avenirs	Quimper
09	Avenirs District Nord 5	Brest
09 et 10	Meeting National Jean-Pierre Gautier	Rennes
10	Avenirs District Centre 3	Scaër
10	Championnat Département Eté Maîtres	Douarnenez
16	Finales Départementales Jeunes	Pleyber-Christ
17	Championnat Départemental Eté	Pleyber-Christ
22 ▶ 24	Trophée National Lucien Zins	Strasbourg
23 et 24	Trophée Régional Lucien Zins	Pontivy
28 ▶ 01	Championnats de France Eté 50m des Maîtres	Pierrelatte
30 ▶ 02	Championnat de Bretagne Eté 50m	Rennes

Juillet



07 et 08	Coupe de l'Ouest des départements	Saint-Lô
07 et 08	Open de France Natation	Chartres
18 ▶ 22	Championnat de France filles 15 ans et - I Garçons 16 ans et -	Rennes
19 ▶ 22	Critérium National Promo	Occitanie
25 ▶ 29	Critérium National filles 16 ans et + I Garçons 17 ans et +	Laval



Née le 18 mai 2001
résidant à Plouezoc'h
1^{ère} licence en 2008

Elsa est tombé dedans toute petite. Dès l'âge de 8 mois, elle va à la piscine de la boissière avec l'association « bébé de l'eau » tous les samedis matin .

Elle prend ensuite des cours d'apprentissage à la boissière et entre au CNM à l'âge de 7 ans. Elle est alors la plus jeune nageuse du club en 2008.

Elsa ne ratera alors un entraînement pour rien au monde. Son enthousiasme et sa joie de vivre se font entendre lors des entraînements mais aussi en compétitions.

Grâce à l'incontournable étape d'eau libre de Redon, Elsa se découvre une passion pour les courses en milieu naturel. Elle se présente sur toutes les étapes en 2017, ce qui lui vaut une très belle 4^{ème} place de la coupe de Bretagne d'eau libre. Elle boucle également son 1er 10 Kms en moins de 3h00, preuve de sa détermination et de son mental à toute épreuve.

Mais dans les bassins, elle est plutôt sprinteuse avec 29'62 au 50 NL à Rennes en juillet, Elsa est aussi à son aise sur le dos (34'53 au 50 Dos à Concarneau en novembre 2016)

Également officiel C, Elsa est toujours présente lors des rassemblements des nageurs du club.





L'atelier de
Sabrina
Salon de coiffure mixte, bijoux et accessoires ...

02/98/69/76/32

Place Bel Air
29610 **GARLAIN**

Atelier Grain de Sable
tel : 06 16 36 16 86
www.ateliergraindesable.com




Nill's
Coiffure

C. Commercial Leclerc
La Boissière
29600 MORLAIX
02 98 88 24 81

O&J RENOV
SARL

**Electricité - Sanitaire
Aménagement - Salle de Bains**

GUICLAN ST THEGONNEC

06 62 47 82 40 **06 14 85 70 63**



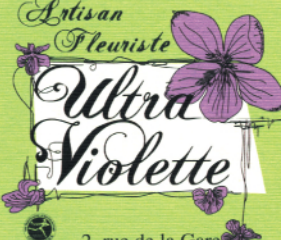
Loïc DANIELLOU
Agent RENAULT



Kerangoff - 29620 LANMEUR
Tél. 02 98 67 50 63

Artisan
Fleuriste

**Ultra
Violette**



2, rue de la Gare
29600 PLOURIN LES MORLAIX
02 98 72 61 37

Sevel services

17 rue Marcelin Berthelot
29600 Saint Martin des Champs

☎ 02 98 88 05 62 📠 02 98 88 13 04
Contact.morlaix@sevel-services.com

**Espaces Verts Propreté des locaux
Sous-traitance**

**Le Fournil
des Korrigans**

Boulangier - Pâtissier - Chocolatier
Jessica et Sébastien

29600 Plourin les Morlaix
☎ 02 98 72 52 71



Horaires des piscines du pays de Morlaix

Piscine de la Boissière

Rue Eugène Pottier, Morlaix
Tél : 02 98 88 48 70 • Mail : piscine@villedeMorlaix.org
www.ville.morlaix.fr

Période	Scolaire	Vacances scolaires	Vacances d'été
Lundi	Fermé	10h-11h45 15h30-19h	10h-12h 15h30-19h
Mardi	18h30-20h	10h-11h45 15h-20h	10h-12h 15h-20h
Mercredi	15h-19h	10h-11h45 15h-20h	10h-12h 15h-19h
Jeudi	18h-20h	10h-11h45 15h-20h	10h-12h 15h30-20h
Vendredi	18h-20h	10h-11h45 15h-20h	10h-12h 15h30-20h
Samedi	9h-12h 14h-17h	9h-12h 14h-17h	9h-12h 14h-17h
Dimanche	8h30-12h30	8h30-12h30	9h-12h



l'île aux Dames
cadeaux, déco, maillots,
sacs en voile recyclée,
bijoux fantaisie.

10, rue Foch - 29660 CARANTEC
Tél. 02 98 67 49 69



**AMBULANCE
TAXI-VSL**

FLAMANC

PLOUGASNOU MORLAIX Tél: 02.98.67.80.10

Espace Aquatique

Carrefour de la vieille roche, Plourin les Morlaix

Tél : 02 98 63 91 20

www.espaceaquatique-morlaix.com

Période	Scolaire	Vacances scolaires	Vacances d'été
Lundi	12h-14h 17h-20h	10h-20h	10h-19h
Mardi	12h-14h 17h-21h	10h-21h	10h-19h
Mercredi	12h-20h	10h-20h	10h-19h
Jeudi	7h-8h30 12h-14h 17h-20h	10h-20h	10h-19h
Vendredi	12h-14h 17h-22h	10h-22h	10h-22h
Samedi	12h-18h	10h-18h	10h-19h
Dimanche	9h-13h 15h-18h	9h-13h 15h-18h	10h-18h



servimedia
PUBLICITE

Création d'identité visuelle
Impression tous supports
Signalétique int. & ext. | Décoration véhicule & vitrine

Z.A. de la Justice - 29410 PLEYBER-CHRIST | 02 98 78 54 54 | servimedia-publicite.com

Groupe Débutants



Groupe de nageurs de 6 à 10 ans, sachant nager au moins deux nages. Durant leurs premières années au sein du Club, l'objectif pour ces nageurs est d'apprendre les nages codifiées et réglementées par la FFN afin de pouvoir valider les 3 niveaux de l'Ecole de Natation Française (ENF) et ainsi accéder aux compétitions du programme fédéral.

Il existe 3 niveaux dans l'Ecole de Natation :

- ENF1 - " Sauv'nage "
- ENF2 - " Pass'sports de l'eau "
- ENF3 - " Pass'compétition "



Cathy & JB
TAXIS Prigent
02.98.88.67.59
06.09.36.23.53
Gérlan - Morlaix

Véhicule équipé

Conventionné Sécurité Sociale, Conseil Général

Transport médical assis
Hospitalisation, consultation, chimio, rayons...

Prise en charge des enfants
CLIS, CMPP, ORTHOPHONISTE...

Navette
Gares - Aéroports - Assistance

41, rue Paul Sérusier - 29600 MORLAIX
prigent.jean-bernard@neuf.fr
www.taximorlaix.com



Entreprise de maçonnerie
Taille de pierre, et enduit
Restauration du bâti ancien



TREGOR
BATI
PIERRE

9 Kernilaouen,
22780 Plounérin
Tél. : 06 27 26 31 40



Ouvert le lundi de 14 h à 18 h
et du mardi au samedi
de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h

DÉPÔT-VENTE

ELECTROMENAGER - HIFI - MOBILIER NEUF ET OCCASION
LITERIE NEUVE

SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS - Tél. 02 98 15 25 15

Rue Goarem Pella - Parc d'activités du Launay (à côté de la Foir'fouille)

www.idepotcash.com - morlaix@idepotcash.com

ARUM
Philippe HENGEL

HENGEL FLEURS



1, place de la Barrière
29600 St Martin des Champs
02 98 62 19 82



Du lundi matin au dimanche 13h
www.fleuriste-arum.fr



MORLAIX
3, rue de Brest
29600 Morlaix
02 98 88 00 33

Sparfel

Aménagement
d'espaces publics et privés



RESULTATS 2016/2017

> Natathlons Avenir 1.2.3

Noham PERAN : 11 première place

Manon LE LANN : 2 première place

Louis TANGUY : 1 première place

Raphaël ROUSSEL : 1 première place

4 nageurs du CNM qualifiés à la Finale Départementale Avenir:

Noham PERAN

Raphaël ROUSSEL

Louis TANGUY

Victor TANGUY

> Interclubs Départementaux

Avenir: une place de 3^{ème} pour l'équipe garçons

> Interclubs Régionaux Avenir

14^{ème} sur 38 équipes

Nageurs nés en 2007 et après,
Nageuses nées en 2008 et après.

Ils approfondissent le perfectionnement des 4 Nages.

Ces nageurs participent aux 5 districts remis en place par le comité département du Finistère et sont récompensés à chaque compétition selon leurs résultats. Les nageurs du CNM Morlaix participent aux districts « poule nord » organisés avec le CN Brest, les Dauphins de l'Elorn de Landerneau et le Pays de Landi natation.

E.Leclerc

MORLAIX

Zac De La Boissiere / Tél. : 02 98 88 03 14



Mon fidèle ami



toiletage

TOUTES RACES CHIENS ET CHATS

EPILATION

VENTE D'ACCESSOIRES ET D'ALIMENTS POUR CHIENS ET CHATS

Z.A. du Launay - 29600 Saint-Martin-des-Champs - Tél. 02 98 63 28 92

MOTRIO

simplifions l'entretien auto

Mécanique toutes marques

Carrosserie/Peinture toutes marques - toutes assurances

Ventes Véhicules neufs et occasions toutes marques

Garage MORVAN

anciennement DRONIOU



Z.A. de Kersaudy
29600 PLOURIN LES MORLAIX
Tél. 02 98 72 52 37
garage.droniou@orange.fr
www.garagedroniou.com

Boucherie Charcuterie Traiteur

Marie-Jo & Gérard SIOU

6, rue Robert Jourden - 29670 TAULÉ

02 98 67 11 12

CRÊPES CADIOU

Crêpes à emporter



ZC du Launay
29600 ST MARTIN DES CHAMPS

02 98 88 20 76

crepescadiou@gmail.com
www.crepe-bretagne.fr



Nageurs nés en 2004, 2005 et 2006, nageuses nées en 2005, 2006 et 2007.

Ces nageurs sont en plein développement dans l'activité natation course, et participent à plusieurs compétitions tout au long de la saison. Les interclubs jeunes en poule départementale et régionale, mais également aux 4 plots du natathlon ; compétition spécifique à cette catégorie d'âge.

A l'issue des 4 plots, les nageurs sont qualifiés en fonction de leurs résultats sur différentes finales du natathlon :

- Finale nationale
- Finale interrégionale
- Finale régionale
- Finale départementale.

Actuellement le niveau maximum atteint et la finale interrégionale avec 7 nageurs qualifiés, 2 nageurs en finale régionale et 7 en finale départementale.

Toutes les épreuves de la FFN sont au programme à savoir :

50, 100, 200, 400, 800, 1500 nage libre ;
50, 100, 200 papillon, dos et brasse ;
200 et 400 m 4 nages.

RESULTATS 2016/2017

› Finale Départementale Natathlon

5 nageurs (Morgane, Antoine, Aziliz, Théo, Louis)

Louis termine à la 2^{ème} place sur une des courses !.

› Finale Régionale Nathathlon

2 nageurs (Yanis, Maëlan)

Yanis termine 1^{er} au général et Maëlan 3^{ème}.

› Finale Interrégionale

6 nageurs (Sacha, Florian, Yanis, Marie, Lisa, Ambre).

Ambre termine 3^{ème} au 50 papillon.

› Interclubs Jeunes Départemental

Equipe Fille 2^{ème}/16 (Lisa, Adeline, Marie, Ambre).

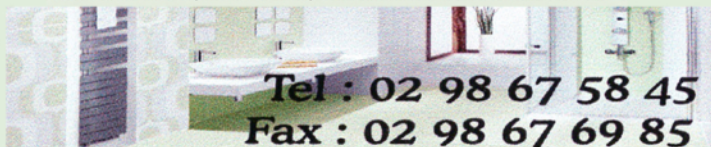
Equipe Garçon 9^{ème}/17 (Antoine, Théo, Corentin, Louis)

› Interclubs Jeunes Régional

Equipe garçon 14^{ème} /17 (Yanis, Sacha, Florian, Célestin).

Félicitations à Yanis et Sacha pour leur sélection en équipe du Finistère (Coupe de France des Départements) et à Célestin pour sa sélection en équipe de Bretagne (Coupe de France des Régions)

SARL MORVAN-DANIEL



Tel : 02 98 67 58 45

Fax : 02 98 67 69 85

ELECTRICITE PLOMBERIE SAINTEAIRE CHAUFFAGE ENERGIES RENOUVELABLES

Z.A Coat ar parc LANMEUR morvan.et.daniel@wanadoo.fr

Som'hair

COIFFEUR

1, pl. Tanguy Prigent
29620 Lanmeur
02 56 45 50 24

Un vent
de fleurs

Katell Hervé

Tél. 02 98 67 54 00

Vente à distance CB

29620 Lanmeur



AU PALAIS DES DELICES

BOULANGERIE PATISSERIE

CHOCOLATERIE

Mikael et Nelly

14 PLACE TANGUY PRIGENT
29620 LANMEUR

0298675109

nsarlaupalaisdedelices@sfr.fr



SUPER U

29620 LANMEUR

Tel : 02 98 675 788

location

Tel : 02 98 676 049

courses U.com

WWW.superu-lanmeur.com



BOURHIS CHAUSSURES MAROQUINERIE

Claudie et Patrick BOURHIS
6, place Tanguy Prigent - LANMEUR
Tél. 02 98 67 51 02



EARL L'HUÏTRIER
Le Dourduff en mer
29252 PLOUEZOC'H
tél : 02 98 67 21 90
www.lhuïtrier.fr

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h.
Le dimanche nous sommes présents sur les marchés de :

- St Martin des champs
- Plestin les grèves

Groupe Juniors / Séniors



Nageurs nés en 2003 et avant, nageuses nées en 2004 et avant.

Ces nageurs s'inscrivent dans un véritable projet sportif et tentent de porter les couleurs du CNM au plus haut niveau. Ils participent à des compétitions de niveau régionales, interrégionales et nationales. Ils s'engagent de ce fait à participer à 4 entraînements au minimum, le club proposant 6 entraînements par semaine.

Plusieurs de ces nageurs étaient présents aux championnats départementaux, meetings régionaux et championnats régionaux.

4 qualifiés aux championnats de France National II (Pierre SOYER, Sacha PERAN, Yanis MALOU, Cyril LEHMANN).

RESULTATS 2016/2017

> Championnat Bretagne Eté

4 nageurs (Cyril, Elsa, Pierre, Morgane)

Cyril: 2 fois 6^{ème} Finale A

Pierre: 8^{ème} en Finale B et 3^{ème} en Finale C

Morgane: 2 titres de Championne de Bretagne.

> 3 Meetings Régionaux

9 nageurs

20 Finale A: 13 en 1^{ère} place, 4 en 2^{ème} place, 3 en 3^{ème} place

8 Finale B

15 Finale C

> Championnat Finistère Hiver

12 nageurs

Nathan: 1^{er} au 200 Pap

Claire: 3^{ème} au 50 NL

Cyril: 2 fois 1^{er} et 2 fois 2^{ème}

> Championnat Finistère Eté

10 nageurs

Claire: 3 titres de championne du Finistère, 1 fois 2^{ème}

Morgane: 2 titres

Cyril: 4 titres.



ROUÉ
pépinières

*Du producteur au jardinier...
Commandez directement en ligne!*

Plouigneau • www.rouepepinieres.com  



S.A.S. LE NORMAND

**Entreprise Générale
de Bâtiment**

Maisons individuelles
neuf et rénovation
Bâtiments agricoles



Land Kervern - 29620 LANMEUR
Tél. 02 98 67 51 41
www.lenormand-entreprisebatiment.com


Moulin d'Elise
ARTISANS & BOULANGERS

MORLAIX

Rond point de la Vierge Noire à côté de la clinique de la baie

Ouvert lundi, mercredi, jeudi, **dimanche** de 7h à 21h

Ouvert vendredi, samedi de 7h à 21h30

FERMETURE LE MARDI

Tél. : 02 44 84 29 29

ANDRÉ

Souliers de mode depuis 1900

20 Grand' rue - Morlaix
02.98.63.23.14
www.andre.fr

Groupe d'accès à la compétition



Groupe de nageurs rassemblant des adolescents et étudiants en recherche d'une activité sportive de loisir. Ils s'entraînent deux fois par semaine, et certains d'entre eux décident parfois de participer aux compétitions locales (les meetings départementaux).

A noter également, que nous préparons les épreuves de natation du baccalauréat avec ces nageurs et nous leur proposons de s'orienter vers la section BNSSA présente au sein du club.

Spa — Institut — Beauté & Détente

Charm d'Aès
Stylisme d'Ongles

1 Quai de Tréguier
29600 MORLAIX - 02 98 88 15 63
www.charmdaes.fr



LIBRAIRIE
dialogues
Morlaix

9 rue d'Aiguillon - 29600 MORLAIX
Tél. 02 98 15 10 60 - Fax 02 98 15 10 72
contact@dialoguesmorlaix.com



**BEAUTY
SUCCESS**

C.C. Géant Bretagne - 29600 St Martin des Champs
Tél. : 02 98 88 22 46

PLOMBELEC

HABASQUE & ASSOCIÉS



**ELECTRICITE
CHAUFFAGE
SANITAIRE**

Rue André le Harzic - 29610 Plouigneau
Tél. 02 98 63 24 63 Fax. 02 98 88 37 83
plombelec.morlaix@orange.fr



**SOCCER
PADEL
BADMINTON
ANNIVERSAIRE
SEMINAIRE**

ZA du Vern
LANDIVISIAU



MAAF Assurances
Agence de Morlaix

15 place du Général de Gaulle - 29600 MORLAIX
Tél. : 02 98 88 40 82 - Fax : 02 98 88 37 17
agence.morlaix@maaf.fr

N° Vert : 30 15

(appel gratuit depuis un poste fixe)



Rond-point de la Vierge Noire
29600 MORLAIX
Tél. 02 98 62 04 21
morlaix@lejardindesfleurs.com

Ouvert 7j/7
www.lejardindesfleurs.com



le
**Jardin
des
Fleurs**



Le club Nautique Morlaisien est une des sections Maîtres (+ de 25 ans) la plus représentée en région Bretagne.

3 possibilités pour arpenter les lignes d'eau lors de 3 entraînements par semaine :

> Le perfectionnement :

Pour travailler les bases dans les 4 nages, progresser et acquérir de l'endurance.

> La natation plaisir :

Pour se maintenir en forme, progresser, gagner en endurance et en vitesse ou simplement prendre plaisir à nager, ce qui est un facteur important dans l'amélioration de la santé.

> La compétition :

Un petit noyau de nageurs participe régulièrement aux compétitions départementales, régionales, nationales et internationales.

Ces compétitions se déroulent dans une ambiance conviviale et décontractée.

RESULTATS

> Championnat du Finistère Hiver

13 nageurs - 44 podiums

> Championnat du Finistère Été

5 nageurs - 16 podiums

> Championnat de Bretagne

3 nageuses (Yveline, Anaïg, Stéphanie, Jacqueline) - 14 podiums.

> Championnat de France Hiver

3 nageurs (Alban, Yveline, Stéphanie) :

Alban: 21^{ème} au 50 brasse,

Stéphanie: 3^{ème} au 50 dos,

Yveline: 2 titres, 2 fois 2^{ème} et 1 fois 3^{ème}.

Yveline bats deux records de France.

> Championnat de France Été

1 nageuse (Yveline)

1 titre et 4 fois 2^{ème}.

> Championnat du Monde Maître à Budapest

1 nageuse (Yveline)

10^{ème} au 400 NL, 7^{ème} 800 NL, 9^{ème} 100 pap, 7^{ème} au 400 4 nages.





A.T.C.T.

SARL Etablissement
COLLETER
CHAUDRONNERIE

2 Hent Ty Ker 29650 PLOUÉGAT-MOYSAN
tél.02 98 79 22 71 - fax.02 98 79 23 01

NOUVEAU SUV PEUGEOT 3008



EUROPEAN CAR
OF THE YEAR



facebook

Peugeot Absis Morlaix



www.peugeot-morlaix.fr



PEUGEOT

ABCIS BRETAGNE – PEUGEOT MORLAIX

LA CROIX ROUGE CS 50222

29600 MORLAIX CEDEX

Tél. 02 98 62 03 11




LES MOUETTES

DOMAINE & RESORT CARANTEC BRETAGNE

LE DÉPAYSEMENT ASSURÉ, PRÈS DE CHEZ VOUS !
UN WEEK-END DE RÊVE
À PARTIR DE 119 €, RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT !
espace détente indoor Balnéoh!® eau à 29°
hébergements tendances avec vue sur mer,
cadre luxuriant, restauration sur place, clubs enfants,
animations, activités...


tél 02 98 67 02 46 contact@les-mouettes.com www.les-mouettes.com



**SUR LE TERRAIN, ET À
VOS CÔTÉS, C'EST LÀ
QUE NOUS ASSURONS
LA VRAIE VIE !**

VOTRE AGENCE

23 Rue Albert-Louppe
29660 CARANTEC
Tél. 02 98 78 30 32



Coût d'un appel local
ou gratuit selon
votre abonnement



Groupama
la vraie vie s'assure ici

Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Bretagne-Pays de la Loire. Entreprise régie par le Code des Assurances.

Natation Synchronisée Loisirs



Pour sa deuxième année consécutive, le CNM présente une section « natation artistique » encadrée par M^{lle} Laura LOAS.

Seule ou en groupe, cette discipline exigeante et complexe demande de faire preuve de beaucoup de rigueur, de concentration afin de permettre aux nageuses :

- d'évoluer en musique,
- de se déplacer et de se repérer en trois dimensions dans l'eau,
- et de réaliser une performance artistique.

Pratiquer la natation artistique, c'est acquérir et développer :

- des qualités physiques : endurance, souplesse, force, vitesse ;
- des qualités techniques : mouvements, acrobaties, précision, coordination, synchronisation, élégance, expression ;
- une force mentale : détermination, confiance en soi, gestion des émotions, goût de l'effort
- l'éveil artistique des nageuses.

Les nageuses s'entraînent 1 fois par semaine en salle (renforcement musculaire, souplesse, travail des chorégraphies) pour un travail dit "à sec", ainsi qu'en bassin (échauffement, entraînement, apprentissages des figures et répétition des ballets). le vendredi de 18h à 20h15.

Des créneaux d'entraînement de natation sont aussi organisés pour les nageuses et nageurs du club pour travailler ensemble l'endurance et l'apnée. Le mercredi de 20h à 21h ou le samedi de 13h à 14h.

La participation à 2 galas dans l'année sera demandée si vous nous rejoignez.

C'est aussi une école de la vie où l'on apprend l'esprit d'équipe, la gestion du stress, la rigueur et le respect (des horaires, des coéquipiers, de l'encadrement, du matériel).

Si vous vous retrouver dans ces valeurs n'hésitez pas à nous rejoindre.

Le temps des
perises

21, grand Rue
29600 MORLAIX

T : +33(0)2.98.88.16.05

ltdc2900@letempsdescerisesjeans.fr



FLEURS
DÉCORATION INTÉRIEUR
ÉVÈNEMENTS

Auréliette DETURBET
Créatrice d'ambiances

Tél.: 02 98 88 63 83

Centre commercial Leclerc
29600 Morlaix



Sandrine Le Gall

C. Cial Leclerc - 29600 Morlaix - Tel 02 98 63 41 63 



VIVIER LEFORT

Fabricant Joaillier - Horloger

8, rue d'Aiguillon - MORLAIX - 02 98 88 10 55



FRUITS - LÉGUMES

OUVERT du lundi au samedi de 9h00 à 19h00

Rond-point de la Vierge Noire - 29600 Morlaix - 02 98 61 06 92



**PEINTURE
ISOLATION
RAVALEMENT
DÉCORATION**

ZI Kerbriant
29610
PLOUIGNEAU
02 98 67 70 68



La natation en eau libre est en plein essor grâce aux très bons résultats des nageurs de l'équipe de France eau libre. Depuis plusieurs années le CNM tend à développer cette discipline de la FFN qui se déroule le plus souvent en lac, rivières et en mer. De plus en plus de nageurs s'intéressent à cette discipline et prennent plaisir à participer aux différentes étapes proposées pour la coupe de Bretagne (7 étapes).

CHARCUTIER TRAITEUR



7 RUE JULES FERRY
29680 ROSCOFF
02 98 69 04 41

Pascal Combot

Résultats

> Coupe de Bretagne (sur 7 étapes)

Top 20

Filles :

4^{ème} : Elsa Moyou

7^{ème} : Morgane Dornic

8^{ème} : Yveline Adrian

Garçon :

6^{ème} : Cyril Lehmann

18^{ème} : Nathan Apéré

19^{ème} : Sacha Péran

Classement du club :

4^{ème} / 29

> Championnat de France Maîtres

Championne de France : Yveline Adrian

Cédric Le Roux

Peintre-Décorateur

Revêtement mural • Peintures décoratives • Patines • Ravalement
Parquet flottant • Staff

2, Hent Locmaria - 29620 GUIMAËC

06 21 08 77 73 • 02 98 78 80 18 c.leroux.peinture@gmail.com

ORPI
SOLUTIONS IMMOBILIERES

AGENCE ORPI TREGORIMMO

30, rue des îles
22 560 PLEUMEUR-BODOU / ILE-GRANDE
Tél. : 02.96.91.92.93
tregorimmo@orpi.com



12 Rue Pors ar Villiec
29241 Locquirec

Ouvert toute l'année

Vente & Location de Matériel Médical

23, rue de l'Eglise
29241 LOCQUIREC
Tél. 02 98 67 43 84



Boucherie Quéré
Pors Ar Villiec
Locquirec

02 98 19 46 76

Fermé le lundi

Cidrerie de Cozmezou

CIDRE ARTISANAL, JUS DE POMME
JUS DE POMME FRAÎSE, VINAIGRE DE CIDRE

29620 Plouégat - Guerrand
Tél. 02 98 67 56 10

E-mail : cozmezou@orange.fr

www.cidreriecozmezou.fr

Axe Lannion/Morlaix rd 786

Cps : Plouégat Guerrand, cozmezou

Longitude : 03° 40,796' O - Latitude : 48° 38,452' N



Nos Officiels



➤ Nous avons en tant que officiels :

En A: Dornic philippe et Yveline Adrian.

En B: Oleron Anthony, Peran Séverine, Moyou Stéphanie et Quiguer Jacqueline.

En C: Morelli Sandrine, Moyou Elsa, Peran Sacha, Le Goff Gilles, Lelann Erwan, Delabrosse Soazig, Tanguy Stéphane, Malou Muriel, Lebrun Annaïg, Meudec Emilie et Roué Olivier.



Devenir Officiel du club

Votre enfant fait des compétitions et vous l'accompagnez lors de celles-ci. Vous pouvez si vous le souhaitez participer à l'organisation et au bon déroulement de la compétition, en devenant officiel pour votre club.

1 - Pourquoi :

Pour chaque compétition, le club doit présenter un certain nombre d'officiels en fonction du nombre de nageurs engagés :

- **1 officiel pour 5 nageurs et moins,**
- **2 officiels entre 6 et 10 nageurs,**
- **3 officiels au-delà de 10 nageurs.**

Si ce quota n'est pas respecté par votre club lors d'une compétition, il se voit taxer une amende de 50 € par réunion et par officiel manquant. La compétition peut même être annulée si le nombre d'officiels est insuffisant.

Pour que votre enfant et votre club ne soient pas pénalisés, ils ont besoin de vous et de vos compétences.

2 - Qui sont les officiels de natation ?

Il existe trois catégories d'officiels indispensables au bon déroulement des compétitions de natation :

Officiel C : il assure les fonctions de chronométreur.

Conditions : être licencié, âgé d'au moins 14 ans et avoir réussi l'examen d'officiel C

Officiel B : il assure les fonctions de chronométreur, juge à l'arrivée ou contrôleur de virages

Conditions : être licencié, âgé d'au moins 16 ans et avoir réussi l'examen d'officiel B.

Officiel A : il assure les fonctions de juge-arbitre, starter, superviseur, mais aussi, le cas échéant, l'une des fonctions dévolues à l'officiel B, voire à l'officiel C.

Conditions : être licencié, âgé d'au moins 18 ans et avoir réussi les examens d'officiel A et B.

3 - Comment devenir officiel de natation ?

Le candidat doit :

- Faire acte de candidature auprès de son président de club qui informera le comité départemental,
- Télécharger sur le site fédéral (www.ffnatation.fr) ou faire la demande auprès de votre club du texte des règlements de la FINA et les étudier afin de pouvoir participer à une réunion d'information préalable à l'examen pratique, organisée avant la session d'examen par le comité départemental.

Examen pour devenir officiel C :

Epreuves pratiques : Participer à une compétition en tant que chronométreur stagiaire, et chronométrer le temps final d'au moins 40 courses.

Examen pour devenir officiel B :

Théorique : Examen d'une durée d'une heure environ, correspondant à un contrôle des connaissances sur les fonctions d'officiel B et les règlements qui les régissent.

Epreuves pratiques : Chronométrage (si le candidat n'est pas déjà officiel C), juge d'arrivée et contrôleur de virages sur 20 courses.

Examen pour devenir officiel A (réservé aux officiels B depuis deux saisons minimum) :

Théorique : Examen d'une durée d'une heure environ, correspondant à un contrôle des connaissances sur les fonctions d'officiel A et les règlements qui les régissent.

Epreuves pratiques : Juge arbitre, starter, juge de nage superviseur/secrétariat de la compétition.

La formation BNSSA

Le club nautique morlaisien propose, aux personnes intéressées, ses activités le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique. C'est un diplôme délivré par la préfecture pour le ministère de l'intérieur. Ce diplôme permet entre autres de travailler sur les postes de secours présents sur les plages de France mais également la surveillance en piscine. Il faut être âgé de 17 ans le jour de l'examen.

Le CNM en partenariat avec la SSPM (Sauvetage Secourisme Pays Morlaix) propose une formation complète pour préparer l'examen.

➤ Epreuves de natation (CNM)

- 2 séances en piscine par semaine

1) Parcours de sauvetage aquatique de 100m en continu, en piscine :

- départ du bord du bassin suivi de 25m nage libre en surface ;
- 2 parcours de 25m comprenant chacun 15m en immersion complète sur un trajet bien défini, sans appui ;
- une plongée dite en canard avec recherche d'un mannequin reposant entre 1,80m et 3,70m de profondeur, remorquage du mannequin visage hors de l'eau sur 25m.

2) Parcours de sauvetage avec palmes, masque et tuba de 250m, en piscine

- au signal du départ équipement dans ou hors de l'eau ;
- 200m nage en palmes, masque et tuba ;



- recherche d'un mannequin situé à 5m maximum du bord du bassin et reposant entre 1,80m et 3,70m de profondeur, remorquage du mannequin visage hors de l'eau sur le reste de la distance du parcours. Lors du remorquage, il est possible de ne plus utiliser le masque et le tuba.

3) Secours à une personne en milieu aquatique :

- sauvetage d'une personne se situant à 15m au plus du bord en sécurité, sortie de l'eau sans moyen matériel (échelle...)
- vérification des fonctions vitales.

A noter: L'épreuve se réalise en short et tee-shirt.

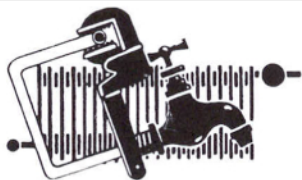
➤ Epreuve de réglementation (SSPM)

- 2 heures de cours + travail personnel

Elle consiste en un questionnaire à choix multiples (QCM) d'une durée maximale de 45 minutes durant lequel les questions posées doivent permettre d'appréhender les connaissances du candidat dans les domaines réglementaires et pratiques.

➤ Formation Secourisme (SSPM)

1 semaine de formation au diplôme de Premiers Secours en Equipe de Niveau 1 (PSE1).



Philippe ROBIC

PLOMBIER - CHAUFFAGISTE

26 route de Keraloas - Tél & Fax: 02 98 67 41 63
29241 LOCQUIREC Tél: 06 11 17 46 65

SIRET 392 576 377 00015



L I L I

SUR LA FALAISE

Maison et objets
Pors ar Villiec-Locquirec
02.98.68.27.24



SCHOOL
LOCQUIREC
06 26 60 45 02



02 98 79 33 37

Beauté Marine Locquirec - Facebook

www.beautemarine-locquirec.fr

Centre commercial
Rue de Porz Ar Villiec
29241 Locquirec

RUCHER DU TY COZ

Apiculteur récoltant



*Sur le marché
de Locquirec le mercredi
Le vendredi lors des
nocturnes*

Edith / Jean-Pierre CARPENTIER

1 A rue de Rosampoul
29241 LOCQUIREC

06 08 89 45 40

galibot2.jpc@gmail.com

Page Facebook: Rucher du Ty Coz

Section Sportive Scolaire

avec le collège St Joseph et le Lycée Notre Dame du Mur Le Porsmeur



Depuis 6 ans le CNM et le groupe scolaire St Joseph - Notre Dame du Mur - Le Porsmeur dans le cadre d'un accompagnement éducatif les élèves ont des horaires aménagés afin de pouvoir s'entraîner le mardi et le jeudi dès 15h30.

La détente et le loisir pour toute la famille

L'espace
AQUATIQUE
PAYS DE MORLAIX

Plourin-Lès-Morlaix

02 98 63 91 20

www.espaceaquatique-morlaix.com



SPA • PISCINE • HAMMAM • SAUNA

KOTÉO

02 98 79 89 65 | www.koteo.fr | PLOUIGNEAU

Netto

LE DISCOUNTER QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30 - Le dimanche de 9h00 à 12h30
84 rue de Brest - 29600 Morlaix 02 98 88 76 91



Claire LE ROY et Mikael DAOUDAL

1A Rue Marcelin Berthelot 29600 SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS • Tél. 02 98 63 31 53

PERRAMANT

Matériel Parcs et Jardins

Vente - Location - SAV

LANDERNEAU : 02 98 85 12 36 - GOUESNOU : 02 98 37 92 92 - MORLAIX-St Martin des Champs : 02 98 62 72 03



EIFFAGE

ÉNERGIE

Installations électriques Tertiaire

Maintenance électriques – Multitechniques

Infrastructures et Haut Débit

Réseaux Hydrauliques

19bis rue Marcelin Berthelot

ZI de Kériveren

29600 MORLAIX

contact.morlaix.energie@eiffage.com