

Natation. Premiers pas en compétition au CNM

Publié le 23 janvier 2018



Gaëtan Bridoux (entraîneur), Sacha Péran, Noham Péran, Titouan Cordier, Bryann Adrian-Rodrigues, Mathis Debruille et Elsa Moyou. Au premier rang, Janelle Savina-Abalain, Pol Morin, Énora Monnaud et Clara Grech.

Près de 50 nageurs venus de cinq clubs finistériens, l'Armoricaïne de Brest, le Club Nautique de Brest, les Dauphins de l'Elorn, Pays de Landivisiau Natation et le Club Nautique de Morlaix (CNM), ont passé, samedi, le 3e niveau de leur ENF (École de natation française). Réservée aux enfants âgés de 7 à 11 ans, cette dernière étape de leur parcours de formation est indispensable pour participer à des compétitions.

Un test sur le 100 m 4 nages

Le test a été réalisé sur un 100 m 4 nages, brasse, crawl, papillon et dos : « On ne chronomètre pas, mais le jury apprécie le respect de la procédure de départ, la maîtrise du départ plongé, de la technique des différentes nages, et celle des virages », a précisé Gaëtan Bridoux, entraîneur morlaisien, satisfait de ses jeunes nageurs, qui ont tous décroché leur ENF3, comme deux de ses compétiteurs, Sacha Péran et Elsa Moyou qui passaient leur Brevet Fédéral 1, en encadrant les tests.

Une compétition en clôture

Les officiels ont tout de même sorti leurs chronomètres en fin de session afin de préparer les jeunes nageurs aux futures compétitions, sur des distances de 50 m. Les Morlaisiens se sont distingués en décrochant neuf podiums, avec la première place de Noham Péran au combiné 4 nages, les deux podiums de Bryann Adrian-Rodrigues, Pol Morin, Énora Monnaud, celui de Janelle Savina-Abalain et de Clara Grech.